

平成 29 年 5 月 13 日

会員各位

日本空手道松濤会土佐支部

## 夏 季 合 宿 の ご 案 内

会員の皆様におかれましては、ご健勝のことと思います。今年も年に一度の夏季合宿を下記により行いたいと思います。暑い夏こそ皆で汗を流し、心身に活力を与え、有意義なひと時を過ごしましょう。積極的な参加を期待しております。

### <スケジュール>

#### 平成 29 年 8 月 5 日(土曜日)

午後 1 時 30 分 旧土佐山村中学校体育館(弘瀬地区)集合

午後 2 時～4 時 初日稽古

稽古終了後「工石山青少年の家」へ移動 入浴

午後 6 時 懇親会・夕食(バーベキュー)

※ 工石山青少年の家；電話 0889-895-2016

(本館 2F 和室 4 人部屋)×2 室、(本館 3F 洋室 8 人部屋)×2 室、(東別館 2F 洋室 8 人部屋)×3 室を予約済

※ 土佐空手道会 下城(しもじょう)で予約しています。

#### 平成 29 年 8 月 6 日(日曜日)

起床後ゆっくりと朝食

午前 9 時 30 分～11 時 30 分 体育館で 2 日目稽古 その後解散

#### ☆☆ 参加費

大人(小学生以上) 4,000 円

小人(小学生以下) 3,000 円(一部会で負担)

#### ☆☆ 懇親会

大人 2,000 円(アルコール代)

小人 参加費に含む

#### ☆☆ バーベキュー

セット以外は、土佐支部会費より支出します。

#### ☆☆ 持参品

空手着、着替え着、パジャマ、洗面具等

#### ☆☆ 参加申込み

※ 土佐支部 下城(しもじょう) 携帯:090-9453-8626

谷田(たにだ) 携帯:090-7784-8095

----- 準備の都合上 6 月 11 日前期審査会までにお知らせ下さい。 -----